



FAMINAS

Mostra de Estágios 23/1

CURSO DE ENFERMAGEM ESF

Profa. Soraya Lúcia do Carmo da Silva Loures

Professora Docente da Disciplina de Estágio Supervisionado
em Enfermagem I e Coordenadora do Curso

MURIAÉ – MG
2023



MOSTRA DE ESTÁGIO 2023/1
CURSO DE ENFERMAGEM ESF

Profa. Soraya Lúcia do Carmo da Silva Loures (coordenadora)

Professora Docente da Disciplina de Estágio Supervisionado
em Enfermagem I e Coordenadora do Curso

MURIAÉ – MG
2023

L892m Loures, Soraya Lúcia do Carmo da Silva
Mostra de estágio 2023/1: curso de enfermagem ESF. / Soraya
Lúcia do Carmo da Silva Loures (coord.). Muriaé: FAMINAS,
2023.
67p.

1. Mostra de estágio. 2. Enfermagem. 3. Ensino superior. I.
Loures, Soraya Lúcia do Carmo da Silva (coord). II. Título.

CDD: 610

Ficha catalográfica elaborada na Biblioteca Central

Para citar este documento

LOURES, Soraya Lúcia do Carmo da Silva. **Mostra de estágio 2023/1**: curso de enfermagem ESF. Muriaé: FAMINAS, 2023. 67 p. Disponível em: <https://bibliotecadigital.faminas.edu.br>. Acesso em:.....

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	6
2 METODOLOGIA	7
3 EIXOS.....	8
3.1 SAÚDE DO IDOSO	8
3.2 SAÚDE DA MULHER	10
3.3 SAÚDE DO HOMEM.....	11
3.4 SAÚDE DA CRIANÇA	11
3.4.1 Projeto Saúde na escola: Momento de aprendizado de higienização bucal	11
3.4.2 Pesagem de todas as crianças de até 10 anos de idade	12
3.4.3 Campanha Maio Laranja: Combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes	13
3.5 ENFERMAGEM EM OBSTETRÍCIA	13
3.5.1 Acompanhamento de gestante a partir do 7º mês, seu puerpério e ao recém-nascido	13
3.5.2 Acompanhamento de gestante a partir do 8º mês, seu puerpério e ao recém-nascido	15
3.5.3 Acompanhamento com gestantes da ESF Dornelas	15
3.5.4 Grupo de Gestantes ESF Dornelas.....	16
3.6 IMUNIZAÇÃO.....	17
3.6.1 ESF Barra I.....	17
3.6.2 UBS SÃO FRANCISCO II	18
3.6.3 UBS BARRA II.....	19
3.6.4 UBS Santana.....	20
3.6.5 UBS Gaspar	21
3.6.6 ESF Franco Suíço	22
3.6.7 UBS Santa Terezinha	23
3.6.8 ESF Doutor Clóvis de Aquino.....	23
3.6.9 ESF Dornelas	24
3.7 ENFERMAGEM EM DOENÇAS INFECTOCONTAGIOSAS	24
3.7.1 ESF Doutor Clóvis de Aquino	24
3.7.2 UBS São Francisco II	26
3.7.3 UBS Barra II	27
3.7.4 UBS Santa Terezinha	27
3.7.5 UBS Dornelas.....	28
3.7.6 UBS José Cirilo	29
3.7.7 Palestra sobre Tuberculose – UBS José Cirilo	29
3.8 LESÕES CUTÂNEAS	30
3.8.1 UBS São Francisco II – Muriaé/MG	30
3.8.2 UBS Doutor Clóvis De Aquino – Muriaé/MG.....	30
3.8.3 UBS Santana – Muriaé/MG	31
3.8.4 UBS Santa Terezinha – Muriaé/MG	32
3.8.5 Policlínica Franco Suíço – Muriaé/MG.....	32
3.8.6 CAPS AD – Muriaé/MG	33
3.8.7 ESF Santa Clara – Cataguases/MG	34
3.8.8 ESF Dornelas – Muriaé/MG	35
3.8.9 ESF Barra I.....	36
3.9 ENFERMAGEM PSIQUIÁTRICA E SAÚDE MENTAL	39
3.9.1 Triagem e Sistema E-SUS	45
3.9.2 ESF Santa Terezinha pela acadêmica Patricia Aguiar.....	46
3.9.3 UBS José Cirilo pela acadêmica Thais Eduarda Dias	46
3.9.4 UBS Barra I pelas acadêmicas Amanda Varella, Thayná Andrade e Mickelly Pimentel	47
3.9.5 UBS São Francisco pelas acadêmicas acadêmicas Amanda Dias, Eduarda Cancela, Rayssa Oliveira e Stheyciane Silva.....	48
3.9.6 UBS Santana pela acadêmica Isabela Bento	48
3.9.7 UBS Gaspar pela acadêmica Letícia Miranda	49
3.9.8 UBS Josina Braga – Rosário da Limeira-MG pela acadêmica Thuanne Pedrosa	49
3.10 ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS	49
3.11 EDUCAÇÃO EM SAÚDE	51

3.11.1 Conscientização sobre a Dengue.....	51
3.11.2 Dia Internacional da Mulher.....	54
3.11.3 Março Lilás e Março Amarelo	57
3.11.4 Hipertensão e Diabetes	61
3.11.5 Conscientização sobre o Autismo	63
4 CONCLUSÃO	65
REFERENCIAS.....	67

1 INTRODUÇÃO

O Estágio Curricular em Saúde (ECS) surge como uma estratégia para promover a integração entre os futuros profissionais e os serviços de saúde, permitindo a aplicação dos conhecimentos, habilidades e atitudes adquiridos pelos estudantes durante sua formação. Nessa fase do processo educacional, os estudantes fortalecem suas competências relacionadas aos procedimentos de trabalho nas instituições de saúde. O objetivo principal é capacitar o estudante a articular teoria e prática, por meio de uma abordagem participativa de formação, em que ocorre uma troca constante entre o ensino e a aprendizagem em ambientes hospitalares a nível primário, secundário e terciário, com a participação ativa de profissionais da área, da universidade e da comunidade (MARRAN et al., 2015).

O ECS contribui para a construção de um profissional crítico, curioso e capaz de gerar conhecimento. Sua metodologia deve incentivar a observação do futuro profissional, além de desenvolver a capacidade de buscar novos conhecimentos em comunicação, flexibilidade e tomada de decisões. Dessa forma, o ECS está imerso na complexidade do processo de formação, pois é por meio dele que o estudante tem a oportunidade de se tornar um agente de mudanças, sendo incentivado a refletir sobre a realidade dos processos de trabalho e a propor soluções para problemas reais (MOURA et al., 2006). Desse modo, o futuro profissional deve adquirir uma visão abrangente do campo de atuação, permitindo o desenvolvimento de atividades inerentes ao exercício da Enfermagem. O ambiente de trabalho estimula o desenvolvimento da autonomia, responsabilidade, liberdade, criatividade, comprometimento, domínio prático e compreensão de seu papel social, aprofundando seus conhecimentos e encorajando-o a adotar uma prática transformadora (BENITO et al., 2012).

2 METODOLOGIA

O Estágio é um dos requisitos necessários para obtenção do diploma de Bacharelado em Enfermagem, conforme a Lei 11.788 de 25 de setembro de 2008. Com base nessa afirmação, os alunos matriculados no 9º período do curso de Enfermagem iniciaram-se no campo de estágios de caráter obrigatório, sendo necessária no mínimo 150 horas e máximo de 250 horas em nível primário (Unidade Básica de Saúde) e nível secundário/terciário (hospitais), e 20 horas em sala de aula, totalizando em 420 horas.

Foram traçadas metas pela coordenação para cada nível de atenção de saúde, nas quais os alunos se dispuseram a cumpri-las e registrar suas atividades para a realização deste material. É importante ressaltar que todas as etapas do processo foram conduzidas com base em princípios éticos, garantindo o respeito aos direitos e à privacidade dos participantes envolvidos. Com relação à documentação visual, todas as imagens foram cuidadosamente tratadas de forma a preservar a identidade e a imagem dos participantes. Procedimentos de borrão ou ocultação foram aplicados nas imagens para garantir que a identificação das pessoas retratadas não seja possível. Dessa forma, todas as precauções foram tomadas para assegurar o anonimato e a confidencialidade dos envolvidos, em total conformidade com as diretrizes éticas e os princípios de proteção à privacidade.

Os materiais foram coletados da seguinte forma: os estagiários que atuaram na mesma ESF, fizeram juntos um portfólio conforme modelo previamente enviado, contendo as experiências vivenciadas em campo e ações determinadas conforme as metas estipuladas. As informações serão agrupadas neste documento, sendo divididas nos seguintes eixos: Saúde do Idoso, Saúde da Mulher, Saúde do Homem, Saúde da Criança, Enfermagem em Obstetrícia, Imunização, Doenças Infectocontagiosas, Lesões Cutâneas, Enfermagem Psiquiátrica e Saúde Mental, Triage e Sistema E-SUS, Administração de Medicamentos e Educação em Saúde.

3 EIXOS

3.1 SAÚDE DO IDOSO

A Acadêmica Thuanne Pedrosa realizou visitas domiciliares na população adscrita da ESF Josina Braga, em Rosário da Limeira-MG, para orientação quanto aos horários e dias adequados para uso dos fármacos, conforme prescrição médica, separação dos mesmos por meio da necessidade individual de cada paciente para que fique mais fácil o seu entendimento, além do encaminhamento para o médico da UBS afim derenovar receituários já vencidos. Tal ação teve como público alvo pacientes idosos, desacompanhados e sem posse de informação adequada.

Com a realização de tal ato, foi possível melhorar a qualidade de vida dos pacientes residentes do município, levando em consideração que muitos deles faziam uso inadequado de medicação o que ocasionava em maior demanda na unidade de saúde devido a perda da eficácia da medicação, como por exemplo: medicações para tratamento de hipotireoidismo, hipertensão arterial e diabetes.



Foi realizado no mês de março de 2023 diversas consultas de enfermagem e orientações sobre hábitos mais saudáveis com alimentação, prática de atividade física, uso da medicação prescrita de forma correta e procurar o posto sempre que necessário para aferição de pressão arterial e glicemia capilar. Com o auxílio da

Enfermeira supervisora, os acadêmicos Raphael Reis e Renata Rodrigues puderam entender todas as metas determinadas pelo SUS através do Previne Brasil que visa acompanhar a população que reside no bairro Dornelas.

VISITA DOMICILIAR



3.2 SAÚDE DA MULHER

A ação saúde da mulher foi uma ação criada pela acadêmica Letícia Miranda na UBS Gaspar, com o objetivo da conscientização das mulheres sobre a importância da realização do exame Papanicolau como prevenção do câncer de colo de útero e da endometriose. Além da conscientização do público-alvo presente, foram realizados a coleta de preventivos pela Enfermeira Karine Aredes, bem como a oferta de testes rápidos para sífilis, hepatite B, hepatite C e HIV, e também a requisição e agendamento de mamografias para as mulheres que se encontravam dentro da faixa etária recomendada. Essa ação contou com a participação de 24 mulheres somados os dois dias, com idades entre 25 a 64 anos.



3.3 SAÚDE DO HOMEM

No dia 23 de março de 2023, o acadêmico Luan Sérgio Gabriel Martins realizou uma visita na empresa HIDROAZUL com o intuito principal de conscientizar homens colaboradores da instituição sobre a importância da prevenção e do enfrentamento do câncer de próstata e como identificar seus primeiros sintomas. Foi realizada uma palestra educativa durante o horário de trabalho desses funcionários, e sendo a palestra exclusivamente para o público masculino.



3.4 SAÚDE DA CRIANÇA

3.4.1 Projeto Saúde na escola: Momento de aprendizado de higienização bucal

Realizado no dia 10/03/2023 o acadêmico Luan Sérgio Gabriel Martins realizou uma visita em uma creche, concedido pela Diretoria, junto à Enfermeira da ESF Santa Clara, no intuito de orientar crianças sobre a importância da higienização bucal e também sobre os riscos da cárie. Foi realizado uma conversa com brincadeiras e músicas sobre o tema e ilustrações sobre a saúde bucal.



3.4.2 Pesagem de todas as crianças de até 10 anos de idade

Durante os meses de março, abril e maio de 2023, o acadêmico Luan Sérgio Gabriel Martins realizou visitas em âmbito escolar com objetivo de mapeamento da obesidade e desnutrição infantil, realizando cadastro de medidas antropométricas de crianças adscritas à população da ESF.



3.4.3 Campanha Maio Laranja: Combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes

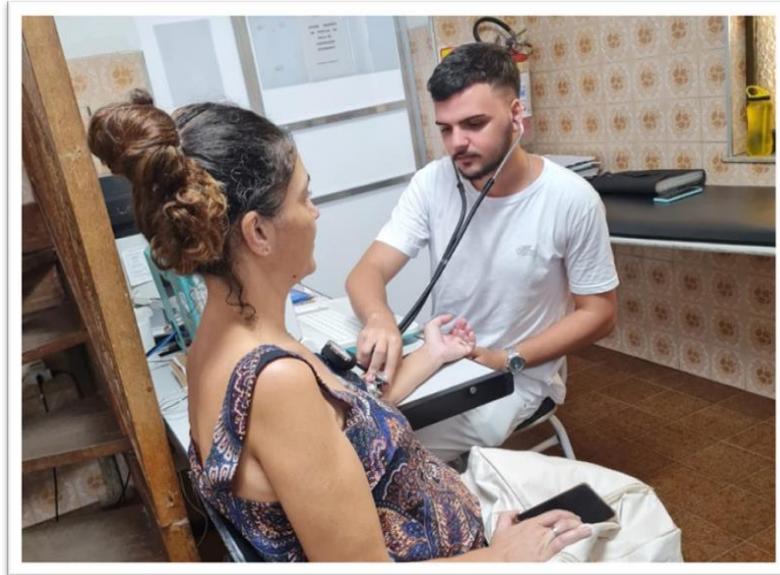
A acadêmica Thuanne Pedrosa realizou uma campanha no dia 18 de maio de 2023 no intuito de promover por meio de orientação da população a conscientização quanto ao combate de abuso sexual em crianças e adolescentes, assunto que é ainda um tabu atualmente. Com a realização do projeto foi possível levar informações a população quanto a rede de apoio que se deve procurar caso se faça necessário, e sobre importância da denúncia aos órgãos competentes, além de orientar também quanto a observação de comportamentos inadequados das crianças e adolescentes em seu domicílio e nas escolas.

3.5 ENFERMAGEM EM OBSTETRÍCIA

3.5.1 Acompanhamento de gestante a partir do 7º mês, seu puerpério e ao recém-nascido

Paciente M N S, 24 anos, a partir do 7 mês de gestação, realizou o pré-natal, puerpério e a puericultura do recém-nascido acompanhada pelas acadêmicas Amanda Varella e Thayná Andrade sob supervisão da Enfermeira responsável.

Ocorreu nos meses de março e abril de 2023 na ESF Barra I, sendo realizado testes rápidos de IST's, acompanhamento de peso, glicemia capilar e pressão arterial da gestante. No puerpério acompanhamos a ferida cirúrgica, os primeiros exames do recém-nascido e o cartão de vacina.



3.5.4 Grupo de Gestantes ESF Dornelas

Foi realizado pelos acadêmicos Raphael Reis e Renata Rodrigues uma roda de conversa com as gestantes que aguardavam por consulta com o médico obstetra Dr. Luiz Fernando, esclarecendo dúvidas sobre o período da gestação, os sinais do trabalho de parto, quando procurar a maternidade do hospital de referência da cidade, e também orientamos sobre o puerpério e amamentação. Esse encontro teve como objetivo colocar em prática os conhecimentos obtidos da disciplina Enfermagem em Obstétrica através da consulta de enfermagem esclarecendo dúvidas e orientando sobre a importância de comparecer a todas as consultas de pré-natal.



3.6 IMUNIZAÇÃO

3.6.1 ESF Barra I

No dia 29 de abril de 2023, as alunas Amanda Varella e Thayná Andrade participaram do DIA D “campanha de vacina contra a influenza e atualização do cartão de vacina da criança” na ESF Barra I. Neste dia, foi realizado o acompanhamento da sala de vacina: Vacinas da campanha da vacinação da influenza para grupos prioritários – em média foram vacinados 50 pessoas e a Atualização da caderneta da criança e do adulto.



No dia 29 de Abril ocorreu a campanha de vacinação contra a influenza na ESF Doutor Clóvis de Aquino, na qual a acadêmica Julia Alves pode realizar: Vacinação contra a influenza, conforme campanha; Vacinas de rotina, como: febre amarela, pneumocócica, gripe, HPV e preenchimento do cartão de vacinação da criança.



3.6.2 UBS SÃO FRANCISCO II

Nos dias 13 e 26 de abril de 2023, foram realizadas pelas acadêmicas Amanda Dias, Eduarda, Rayssa e Stheyciane acompanhamento da sala de vacinação dos usuarios que procuraram o unidade por demanda espontanea. Onde foram administrados: Vacinas da campanha de vacinação contra a influenza (gripe) em grupos prioritários – em média foram vacinadas 50 pessoas; Vacinas previstas no calendário de vacinação: BCG, Penta, Hepatite, Pneumococica, Meningite, VIP, Antitetanica, rotavirus: em média foram vacinas 30 pessoas; Vacinas fora do calendário vacinal: anti-rábica: 3 pessoas. Em média foram vacinadas 83 pessoas que se deslocaram até a UBS. Contribuindo para a imunização de parte da área que abrange a UBS São Francisco, tendo assim o objetivo alcançado.



3.6.3 UBS BARRA II

Durante o período de estágio, a acadêmica Mickelly Pimentel realizou a atualização da caderneta de vacinação e imunizou, com as vacinas presentes no calendário vacinal, todos os usuários que procuraram a unidade. Foram vacinados todos que os usuários que chegaram na unidade em busca de imunização



3.6.4 UBS Santana

A Acadêmica Isabela Bento realizou o acompanhamento da sala de vacinação dos usuários que procuram a unidade espontaneamente no objetivo de atualizar a caderneta de vacinação e realizar imunização de todos os usuários que procuram a unidade.



3.6.5 UBS Gaspar

Foi realizado pela acadêmica Letícia Miranda a prática da aplicação de vacinas via oral e via intramuscular, como por exemplo: BCG, HPV, antitetânica, meningite, pneumocócica, covid-19 e da gripe. Também foi realizado a prática da aplicação de medicação intramuscular na região do glúteo.



3.6.6 ESF Franco Suíço

Foi realizado pelas acadêmicas Isabella Barbosa e Monalisa Oliveira o acompanhamento das da imunização da população adscrita na ESF que estiveram presentes por demanda espontânea. Tal ação ajudou a relembrar o calendário vacinal de acordo com a idade do paciente, vacinas de gripe, ofertadas durante o ano a pedido da secretária de saúde. Foi acompanhada a vacinação de gestantes, puérperas, idosos, crianças adscritas na ESF.



3.6.7 UBS Santa Terezinha

Realizado pela acadêmica Patrícia Aguiar o acompanhamento da sala de vacinação dos usuarios que procuraram a unidade. Onde foram administrados: Vacinas da campanha de vacinação contra a influenza (gripe) em grupos prioritários – em média foram vacinadas 80 pessoas; Vacinas presentes no calendário de vacinação: BCG, Pentavalente, Hepatite B, Pneumococica, Meningite, VIP, Antitetânica, Rotavirus.



3.6.8 ESF Doutor Clóvis de Aquino

No dia 31 de maio de 2023, a acadêmica Júlia Alves realizou palestras relacionada a campanha nacional contra Influenza. A palestra foi sobre o que é influenza, sintomas e tratamento, a importância da vacinação contra a influenza. Foi distribuído alguns panfletos educativos.



3.6.9 ESF Dornelas

Foi realizado pelos acadêmicos Raphael Reis e Renata Rodrigues o acompanhamento das vacinas aplicadas pelo enfermeiro e técnico na sala de vacina da unidade, de diversos públicos como crianças, adultos, gestantes, idosos.



3.7 ENFERMAGEM EM DOENÇAS INFECTOCONTAGIOSAS

3.7.1 ESF Doutor Clóvis de Aquino

Durante a realização do estágio, a acadêmica Júlia Alves realizou coleta de testes rápido, no intuito de realizar o rastreio de doenças como HIV, Sífilis, Hepatite B,

Hepatite C e Covid-19. Caso o teste dê positivo o paciente é orientado a marcar uma consulta com o médico, para começar o tratamento e até mesmo fazer alguns exames específicos para ter certeza do grau em que a doença está; o resultado independentemente de ser positivo ou negativo é relatado em um caderno e depois para o sistema.



Quando o teste rápido Covid-19 detecta a presença do vírus, é realizado o preenchimento da Ficha de Notificação Compulsória, como mostra na imagem abaixo.

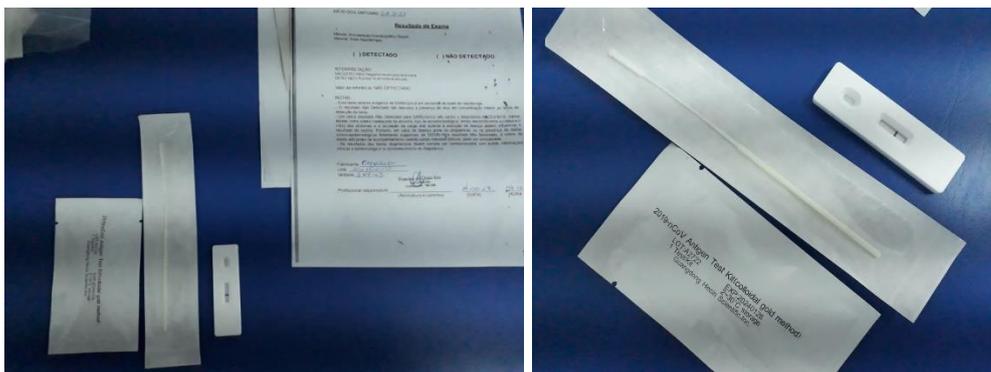
3.7.2 UBS São Francisco II

Nos meses de março, abril e maio de 2023, foram realizados pelas acadêmicas Amanda Dias, Eduarda Cancela, Rayssa Oliveira e Stheyciane Silva, testes rápidos para Sífilis, HIV, Hepatite C e Hepatite B nos pacientes que passaram pela triagem da UBS e aceitaram realizar o teste. Foi utilizado, testes disponibilizados pela UBS, com seu respectivo reagente, totalizando em média 100 testes (realizados por nós), onde 1 paciente apresentou resultado positivo para hepatite B e Sífilis.

A realização de testes rápidos vem sendo difundida nos últimos anos como uma alternativa rápida, e pouco dispendiosa, que tem como objetivo ampliar o diagnóstico precoce de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), tais como HIV, Sífilis e Hepatites B e C.



Também foram realizados testes rápido para COVID-19 em 3 pacientes sintomáticos que procuraram a UBS, onde 1 paciente entre os 3 positivou para o vírus. Além da realização do teste, foi feito também o preenchimento da ficha de notificação compulsória disponível no SINAN.



3.7.3 UBS Barra II

Foram realizados pela acadêmica Mickelly Pimentel, testes rápidos para Sífilis, HIV, Hepatite C e Hepatite B, nos pacientes que passaram pela triagem da UBS e aceitaram a realizar o teste. Utilizando os testes disponibilizados pela UBS, com seu respectivo reagente.



3.7.4 UBS Santa Terezinha

Foram realizados pela acadêmica Patrícia Aguiar testes rápidos para Sífilis, HIV, Hepatite C e Hepatite B nos pacientes que passaram pela triagem da UBS e aceitaram realizar o teste. Foi utilizado, testes disponibilizados pela UBS, com seu respectivo reagente, totalizando em média 85 testes mensalmente, onde 1 paciente apresentou resultado positivo para HIV.



3.7.5 UBS Dornelas

Foi ofertado testes rápidos (HCV, HBV, HIV, Sífilis e Covid-19) a todos os pacientes que compareciam na unidade para consulta médica, e nas gestantes eram realizados os testes rápidos no primeiro e no terceiro trimestre da gestação. Em caso de algum resultado positivo, era agendado uma consulta com médico da unidade e exame laboratorial para validação, foi possível acompanhar um resultado positivo para Sífilis.



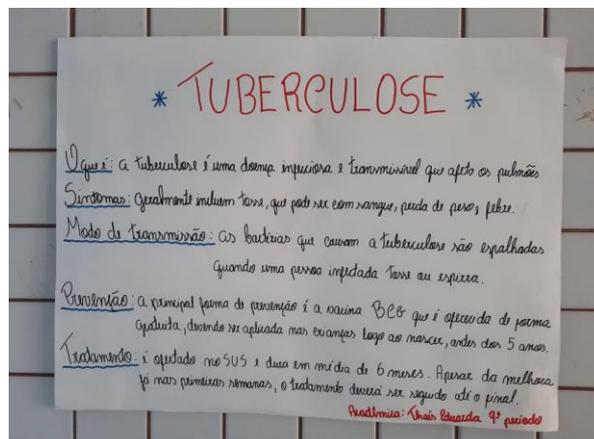
3.7.6 UBS José Cirilo

Foram realizados pela acadêmica Thais Eduarda Dias, testes rápidos para Sífilis, HIV, Hepatite C e Hepatite B diariamente nos pacientes que passaram pela triagem da UBS e aceitaram realizá-los. Em alguns casos, o paciente já procura a UBS especialmente para realizar os testes.



3.7.7 Palestra sobre Tuberculose – UBS José Cirilo

Foi realizado pela acadêmica Thais Eduarda Dias uma palestra na sala de espera da UBS José Cirilo, foi utilizado um cartaz explicativo que após o momento foi fixado na parede, neste cartaz continha informações acerca dos sintomas, forma de transmissão e tratamento da tuberculose.



3.8 LESÕES CUTÂNEAS

3.8.1 UBS São Francisco II – Muriaé/MG

Foi realizado nos meses de março e abril de 2023 pelas acadêmicas Amanda Dias, Eduarda Cancela, Rayssa Oliveira e Stheyciane Silva, sob supervisão da enfermeira responsável, o acompanhamento de uma cliente idosa, portadora de HAS e diabetes, com uma ferida em MID. Foi realizado o curativo diário, utilizando soro fisiológico 0,9% para lavar a ferida, como cobertura primaria foi utilizado hidrogel e óleo de girassol, e como cobertura secundaria gazes e ataduras. Além da realização do curativo, também foi aferida a pressão arterial e glicemia capilar da paciente para controle.



Foto autorizada pela paciente.

3.8.2 UBS Doutor Clóvis De Aquino – Muriaé/MG

Foi realizado nos meses de abril, maio e junho pela acadêmica Júlia Alves sob supervisão da enfermeira, no momento de uma visita domiciliar, um curativo na extremidade do MIE amputado. A ferida apresenta bordas irregulares, esfacelo em alguns pontos e tecido de granulação em sua maioria. Foi aplicado hidrogel para desbridamento autolítico e óleo de girassol na região perilesional, sendo utilizado gaze e atadura como cobertura secundária. A paciente apresenta Diabetes Mellitus.



3.8.3 UBS Santana – Muriaé/MG

Foi realizado no mês de abril pela acadêmica Isabela Pereira Bento, junto a Técnica de Enfermagem e Enfermeira um curativo domiciliar em uma paciente idosa, com uma ferida no MIE. Sob a supervisão da Enfermeira. Foi utilizado jato de soro fisiológico 0,9% para lavar a ferida, como cobertura primária hidrogel e óleo de girassol na região perilesional, como cobertura secundária foi utilizado gazes e ataduras. Além da realização do curativo, foi aferido também a pressão. Através do apoio da equipe de saúde do bairro, foi possível prestar uma assistência qualificada e humanizada a paciente, visto que a mesma tinha dificuldade em se deslocar até a unidade para o tratamento da ferida, além conscientizar a paciente sobre os cuidados com a ferida e com a diabetes descontrolada, tendo o objetivo naquele dia alcançado.



3.8.4 UBS Santa Terezinha – Muriaé/MG

Foi realizado nos meses de março e abril pela acadêmica Maria Alice Silva, sob supervisão da enfermeira responsável, um curativo em um paciente diabético, dependente de cadeira de rodas, utilizando como cobertura hidrogel e óleo de girassol na região perilesional, envolvido com gaze e ataduras.



3.8.5 Policlínica Franco Suíço – Muriaé/MG

Através do Serviço de Atenção Domiciliar (SAD), foram realizadas visitas acompanhadas pelo Enfermeiro da ESF, na qual foi realizado curativos dos pacientes que tinham por origem lesão por pressão, úlcera diabética e queimadura por ácidos. Nas figuras abaixo é possível ver a ferida causada durante trabalho durante a manipulação de soda caustica sem o uso de EPI's necessários. Foi realizada a limpeza com soro fisiológico em flush, e utilizada cobertura antimicrobiana, envolta pela cobertura secundária de gaze e atadura.



Na figura abaixo será apresentada uma ferida causada por diabetes mellitus descompensada, paciente do CAPS, mora com a família, informa que o mesmo não realiza dieta hipoglicemiante e não faz uso de medicamentos controlados. Durante estágio, já foi desbridado duas vezes pelo projeto Viva Vida, onde apresentava febre, vermelhidão de membro, inchaço, rubor, porém devido à falta de cuidados a ferida volta a crescer. Foi percebido pelas acadêmicas junto à Enfermeira uma nova úlcera iniciando mais acima do membro inferior. Nela foi utilizada a cobertura colagenase para ajudar no desbridamento.



3.8.6 CAPS AD – Muriaé/MG

Muitos pacientes que se encontram em situação de rua apresentam lesões, sejam elas escoriações ou cortes mais profundos, devido suas precariedades de vida. Sempre que solicitado e tem a necessidade, é realizado curativo de forma correta para

cada tipo de ferida a fim de proporcionar uma boa recuperação e mais conforto ao usuário. Durante o ambiente de estágio foi realizado curativo em uma moradora de rua com escoriação na região dorsal da mão esquerda.



3.8.7 ESF Santa Clara – Cataguases/MG

Durante os meses de fevereiro a junho, o acadêmico Luan Sérgio Martins realizou curativos diários, sob supervisão da Enfermeira responsável, a uma cliente portadora de HAS e diabetes, com uma ferida em MID. Foi utilizado nos curativos SF 0,9% em jato para limpeza, hidrogel como cobertura primária, óleo de girassol na região perilesional, gaze e atadura como coberturas secundárias. Além da realização do curativo, também foi aferido pressão arterial e glicemia capilar da paciente para controle.



3.8.8 ESF Dornelas – Muriaé/MG

No decorrer do mês de março de 2023, os Acadêmicos Raphael Reis e Renata Rodrigues aplicaram toda prática dos conhecimentos obtidos da disciplina feridas através de visitas domiciliares. A figura abaixo demonstra um hematoma de uma idosa hipertensa com seus 93 anos de idade, localizada em MSE, contraindicado desbridamento devido a fragilidade cutânea, foi indicado a cobertura Reparil Gel para atingir o efeito anti-inflamatório e antiedematoso local, ferida lavada com SF 0,9%, utilizado gaze e atadura como cobertura secundária e família orientada para acolchoamento de partes metálicas da cadeira de rodas – origem do hematoma durante transporte da paciente. Foi aferida pressão arterial e demais sinais vitais para controle.



3.8.9 ESF Barra I

Durante os meses março, abril, maio e junho de 2023, as acadêmicas Amanda Varella e Thayná Andrade realizaram um acompanhamento de paciente oncológica com ferida de LPP em coccix, M.P.S.F, 60 anos. Curativo simples diário em domicílio.



As mesmas, realizaram nos meses de março, abril, maio e junho de 2023, acompanhamento dos seguintes pacientes, eles são portadores de HAS, diabetes e tabagistas com feridas crônicas. Sob supervisão da Enfermeira responsável foi realizado o curativo diário.





A paciente abaixo, E.B.F. 64 anos, possui Diabetes Mellitus, tabagista, com amputação do dedo do pé e ferida de alta complexidade. Curativo especial diário em domicílio.



3.9 ENFERMAGEM PSIQUIÁTRICA E SAÚDE MENTAL

O CAPS AD – Centro de Atenção Psicossocial álcool e outras drogas é um dispositivo da saúde mental que acolhe e trata usuários do SUS e seus familiares com prejuízos decorrentes do uso abusivo e dependente de Substâncias Psicoativas. CAPS é um serviço especializado de saúde mental de caráter aberto e comunitário, ou seja, inseridos na comunidade e que funcionam em regime de porta aberta, sem necessidade de agendamento prévio ou encaminhamento para ser acolhido no serviço.

Atividades desenvolvidas no CAPS AD: atendimentos individuais, oficinas terapêuticas, oficinas expressivas, grupos de psicoterapia, expressão corporal, culinária, entre outras. Todas as unidades do CAPS AD contam com equipe multiprofissional composta por psicólogos, assistentes sociais, terapeuta ocupacional, farmacêutico, médico clínico, médico psiquiatra, enfermeiros, técnicos de enfermagem e técnicos administrativos. O estágio de enfermagem no CAPS objetiva-se acompanhar o profissional de enfermagem e os demais profissionais em suas rotinas de prestação de serviços para os usuários do serviço a fim de garantir conhecimento e adquirir experiência em um serviço importante e vital para o SUS.

Os acadêmicos Denilson Milani e Lara Dias desempenharam algumas ações no campo de estágio, com a finalidade de:

- Garantir um projeto terapêutico singular (PTS) que seja benéfico e faça sentido o acompanhamento.



- Encaminhar paciente para serviços de apoio (Hospital e UPA).

Pacientes que estão em uso abusivo de álcool ou outras drogas que chegam em situação de crise ou algum tipo de transtorno relacionado, deve ser realizado o manejo verbal, para controlar a situação, caso não seja eficaz deve ser conduzido para serviços de apoio. Em Muriaé conta – se com UPA e a Casa de Caridade Hospital São Paulo.



- Conferir e administrar medicações conforme prescrição médica e/ou separar medicações para uso domiciliar.

Muitos dos pacientes necessitam de acompanhamento medicamentoso para que seu tratamento seja eficaz e que ocorra uma redução de danos, muitas medicações podem apresentar algum tipo de transtorno de base ou adquirido pelo abuso de substâncias prejudiciais à saúde.

PRESCRIÇÃO MÉDICA E DE ENFERMAGEM	DATA: 13/03/23			DATA: 14/03/23		
MEDICAMENTOS/PROCEDIMENTOS	MANHÃ	TARDE	NOITE	MANHÃ	TARDE	NOITE
Depakene 250mg	2	0	2	2	0	
Risperidona 2mg	1	0	1	1	0	
Clonazepam 2,5mg	5pts	5pts	20pts	5pts	5pts	
(SOS) Clonazepam 2,5mg						
(SOS) Valproato 500mg						

PRESCRIÇÃO MÉDICA E DE ENFERMAGEM	DATA: 20/03/23			DATA: / /		
MEDICAMENTOS/PROCEDIMENTOS	MANHÃ	TARDE	NOITE	MANHÃ	TARDE	NOITE
Depakene 250mg	02	0	02			
Risperidona 2mg	01	0	01			
Clonazepam 2mg	0	0	1			
Valproato 500mg	0	0	1			
Clonazepam 2mg	0	0	1			

PRESCRIÇÃO MÉDICA E DE ENFERMAGEM	DATA: / /			DATA: / /		
MEDICAMENTOS/PROCEDIMENTOS	MANHÃ	TARDE	NOITE	MANHÃ	TARDE	NOITE



- Realizar solicitação de materiais para os leitos (lençol, fronha, toalha de banho, toalha de rosto, etc).

Fica de responsabilidade da enfermagem a solicitação de materiais para paciente que se encontra no serviço, para suprir as necessidades básicas.


 SEM VIVER
 SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE MURIAÉ

UNIDADE DE SAÚDE: CAPS AD

DATA: 16, 11, 22

ROL DE ROUPAS

DISCRIMINAÇÃO	QUANTIDADE
LENÇOL COMUM	12
LENÇOL GINECOLOGIA	
TOALHA DE ROSTO	
MANTA	4
PANO DE PRATO	
TOALHA DE MESA DE COZINHA	
OUTRAS PEÇAS DE COZINHA	
TOALHA DE BANHO	
FORRO COLCHONETE	
PANO DE BALANÇA	
FRONHA	4

NO CASO DE HAVER OUTRAS PEÇAS NÃO RELACIONADAS
MANDAR ANOTADO À PARTE

ASSINATURA DO RESPONSÁVEL PELO ROL

CAPS AD III SEM VIVER - Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas
 Avenida Vicente Alves, 255, São Bento, Muriaé - MG - 36.880-100
 (35) 329-1291 - capadmuriae@gmail.com

- Auxiliar nas atividades recreativas propostas nos PTS. Proporcionar momentos de lazer e integração entre os usuários.

Ao proporcionar momentos com músicas, danças, artesanatos e atividades físicas o profissional garante um ambiente agradável e de boa integração aos participantes do serviço, visando sempre em uma abordagem terapêutica para o bem-estar.



As Acadêmicas Letícia Miranda e Isabella Barbosa proporcionaram um momento de descontração para os pacientes que se encontram internados na instituição, promovendo assim uma maior interação entre os pacientes, os profissionais e as estagiárias, permitindo o conhecimento sobre a história de vida de cada um e sobre a importância da instituição para a transformação da vida deles longe dos vícios. O método utilizado foi uma roda de conversa, onde tivemos a troca de experiências vividas, brincadeiras e um lanche compartilhado organizado pelas estagiárias.



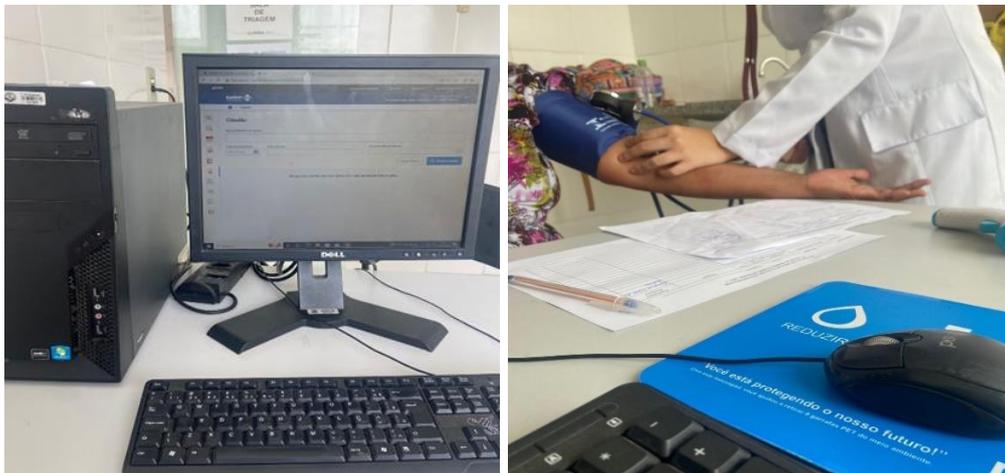
Ambos acadêmicos relatam ter sido gratificante e de suma importância para o perfil profissional essa experiência vivenciada. “Obtivemos grandes aprendizados e exploramos nossos conhecimentos sobre a rede sus e mais específico sobre saúde mental. É uma vivencia onde encontramos diversas pessoas com personalidades diferentes com vivencias e experiências diferentes, mas que todas estão em um mesmo caminho, que é a sua recuperação e uma melhor qualidade de vida”.

3.9.1 Triagem e Sistema E-SUS

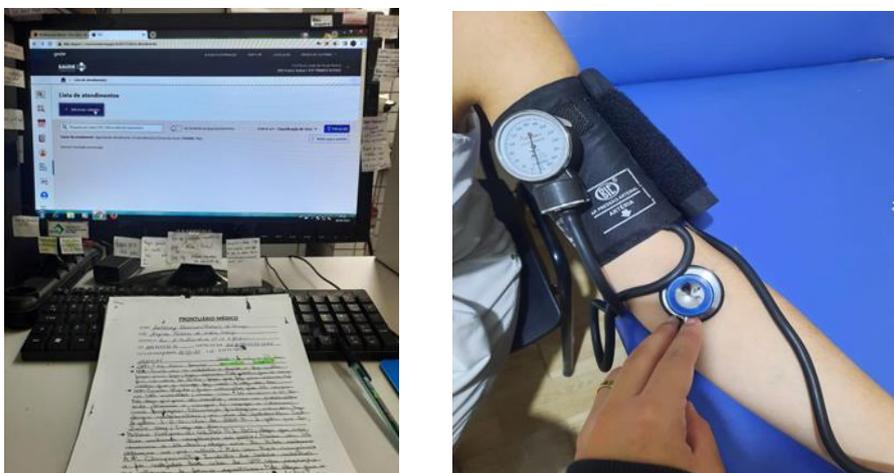
A triagem tem como objetivo organizar o atendimento aos pacientes, classificá-lo de acordo com a sua necessidade e proporcionando um suporte de qualidade e eficiente. Por isso, ao determinar a gravidade da situação de cada paciente, os profissionais podem oferecer uma assistência mais objetiva.

Foi realizada escuta inicial aos pacientes com demanda espontânea de acordo com as necessidades de cada cliente, realizando a aferição da pressão arterial, temperatura, glicemia capilar, antropometria e admissão no sistema e-SUS, além de realizar o encaminhamento com as devidas orientações para consulta médica, essa dinâmica foi descrita nas diferentes ESF's pelos acadêmicos de Enfermagem: Diariamente foram lançados no sistema E-SUS: consultas, acompanhamento de pré-natal, vacinas realizadas, lançamento de teste rápido e exames laboratoriais, acompanhamento dos hipertensos, entre outros.

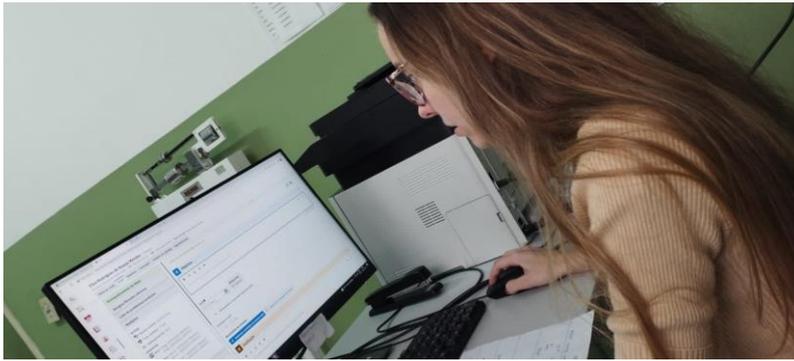
3.9.2 ESF Santa Terezinha pela acadêmica Patricia Aguiar



3.9.3 UBS José Cirilo pela acadêmica Thais Eduarda Dias



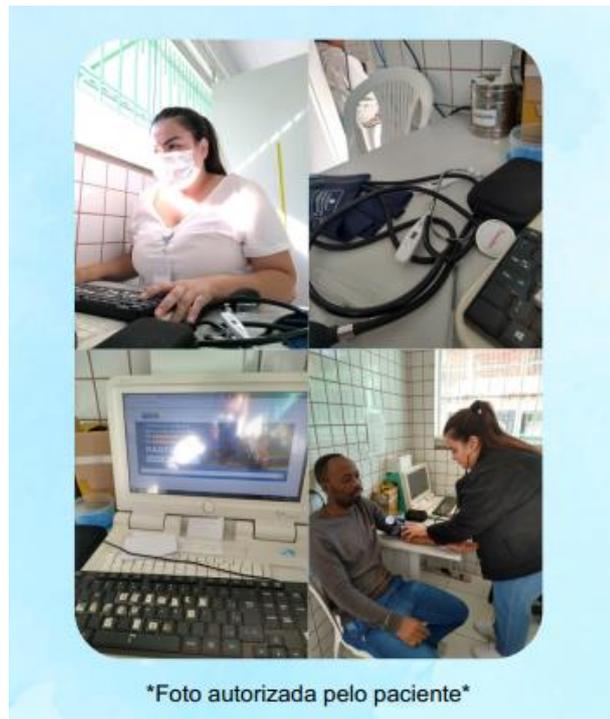
3.9.4 UBS Barra I pelas acadêmicas Amanda Varella, Thayná Andrade e Mickelly Pimentel



3.9.5 UBS São Francisco pelas acadêmicas acadêmicas Amanda Dias, Eduarda Cancela, Rayssa Oliveira e Stheyciane Silva.



3.9.6 UBS Santana pela acadêmica Isabela Bento



3.9.7 UBS Gaspar pela acadêmica Letícia Miranda



3.9.8 UBS Josina Braga – Rosário da Limeira-MG pela acadêmica Thuanne Pedrosa



3.10 ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS

Paciente domiciliada M.A.R. 74 anos, com prescrição médica para administração de medicação subcutânea e vacinação da influenza. Foram realizados durante todo período do estágio acompanhamento da cliente idosa com doença degenerativas crônica para administração de medicação subcutânea de uso contínuo

nos dias: Segunda, quarta e sexta-feira semanais, sob supervisão da Enfermeira da ESF Barra I pelas acadêmicas Amanda Varella e Thayná Andrade



Foi realizado pela acadêmica Mickelly Pimentel, a aplicação de medicação de uso contínuo subcutâneo em paciente idosa, acamada em domicílio, sob a supervisão do enfermeiro. Medicação disponível na residência da paciente, prestando uma assistência qualificada e humanizada a paciente.



3.11 EDUCAÇÃO EM SAÚDE

3.11.1 Conscientização sobre a Dengue

Palestra realizada na ESF Franco Suíço, localizado no bairro Jose Cirilo, em 10 de março de 2023, pelas acadêmicas Monalisa Oliveira e Isabella Barbosa com a supervisão da Enfermeira preceptora, com objetivo de conscientizar a população sobre a necessidade das medidas preventivas contra a proliferação do mosquito da dengue para o bem estar social, visto que em Muriaé foi decretado estado de surto no dia 26/02/2023, nas redes oficiais, com isso, a palestra teve a intenção de orientar a população alvo a conhecer os sinais e sintomas para encaminhamento á UBS.

Foi realizada uma palestra e entrega de folder que foram baseados em estudo literários sobre a conscientização da necessidade de medidas preventivas sobre a dengue a partir do surto que estava tendo na cidade nessa época, foi feita juntamente com a enfermeira preceptora, para a melhor explicação sobre a dengue e suas medidas de prevenção.

PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS

- FEBRE ALTA
- DOR DE CABEÇA E NO FUNDO DOS OLHOS
- MANCHAS VERMELHAS NA PELE
- ENJOOS E VÔMITOS
- FRAQUEZA EXTREMA
- DORES EM TODO CORPO

Quem apresentar esse quadro, deve tomar muita água, não se automedicar e procurar uma unidade de saúde

VOCÊ SABIA?

ELIMINAR OS CRIADOUROS POTENCIAIS DE MOSQUITO Aedes Aegypti É A PRINCIPAL MEDIDA DE PROTEÇÃO ALÉM DA DENGUE, DE ZIKA E CHIKUNGUNYA

É IMPORTANTE PERMITIR E ACOMPANHAR A VISITA DO AGENTE DE SAÚDE NA SUA CASA

SOMENTE AS FÊMEAS PICAM AS PESSOAS. ELAS PRECISAM DE SANGUE PARA AMADURECER SEUS OVOS

CADA FÊMEA COLOCA MAIS DE 100 OVOS POR VEZ

OS OVOS PODEM DURAR UM ANO E MEIO FORA DA ÁGUA

A DENGUE NÃO ACABOU!

Proteja a saúde de sua família, pois ela MATA!

ALÉM DA DENGUE, O Aedes Aegypti TRANSMITE AS DOENÇAS ZIKA E CHIKUNGUNYA

SURTO DE DENGUE

A cidade de Muriaé está em situação de emergência por causa de um surto de dengue, decretada pelo prefeito Marcos Guarino em 26/02/23.

MONITORAMENTO DOS CASOS

- 50.101 casos prováveis (casos notificados exceto os descartados) de dengue.
- 13.802 casos foram confirmados para a doença
- 25 óbitos, onde 4 são confirmados por dengue; e 21 seguem em investigação.

Fonte: Boletim Epidemiológico de Monitoramento dos casos de Dengue, Chikungunya e Zika. Secretaria de estado de saúde

COMO ELIMINAR OS CRIADOUROS DO MOSQUITO

Elimine os criadouros de mosquito em casa, no quintal e no jardim. Não deixe água parada em vasos, pneus, latas, garrafas, etc.

Use telas e mosquiteiros em todas as portas e janelas.

Use roupas claras e compridas.

Use repelentes.

Evite picadas de mosquito.

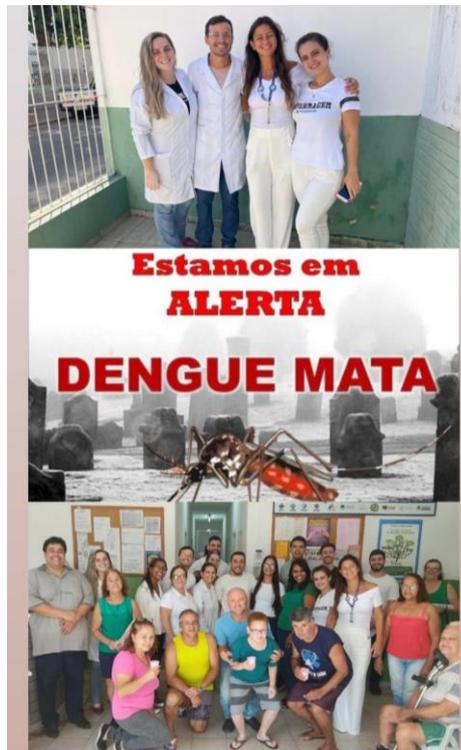
Se você estiver doente, não se exponha ao sol e use roupas claras e compridas.

Se você estiver doente, não se exponha ao sol e use roupas claras e compridas.

Se você estiver doente, não se exponha ao sol e use roupas claras e compridas.



As alunas Amanda Varella e Thayná Andrade realizaram no dia 30 de março de 2023 uma sala de espera no intuito de conscientizar a população alertando aos mesmos sob os riscos da Dengue, foram entregues panfletos educativos contendo dicas para prevenir a Dengue e evitar a proliferação do mosquito *Aedes Aegypti*.



A Aluna Isabela Bento, realizou na UBS Santana junto à enfermeira responsável uma campanha de conscientização contra a Dengue, sobre a importância dos cuidados para prevenir a infecção através do vírus da Dengue. Principalmente devido ao período chuvoso, onde sua transmissão ocorre com maior frequência. Foi inserido

um cartaz de autoria própria na parede da instituição, em um lugar de fácil vista, juntamente com a entrega de folders informativos, teve um público de 10 usuários na sala de espera.



Foi realizado na UBS Santa Terezinha pela acadêmica Patrícia Aguiar um bate papo na sala de espera e entrega de folhetos educativos contendo dicas e orientações sobre os sinais e sintomas, tratamento, medidas preventivas e sobre a dengue e tuberculose.



Foi realizada uma roda de conversa na ESF Dornelas entre os acadêmicos Raphael Reis, Renata Rodrigues, a enfermeira responsável e os pacientes que aguardavam por consulta médica, em sua maioria eram pacientes com sintomas de dengue. O bairro Dornelas estava entre os bairros com mais casos de dengue, foi

realizada uma orientação bem detalhada dos sintomas, de como prevenir o aparecimento do mosquito, das medicações que não podem ser tomadas e quando procurar a unidade hospitalar.



COM O Aedes NÃO SE BRINCA



Palestra sobre a dengue na UBS DORNELAS. Um dos bairros com grande número de notificações.

Alunos: Raphael Reis e Renata 9ª Enfermagem
Enfª Claudinea
Profª de Estágio: Soraya Loures



ELIMINE OS FOCOS



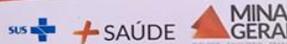
Mantenha sua caixa d'água limpa e tampada. Retire os pratos dos vasos de plantas ou coloque arca netes. Retire as folhas das calças para evitar acúmulo de água. Esfregue as paredes das varinhas de água dos animais domésticos uma vez por semana. Ao cobrir entulhos ou objetos, coloque a lona esticada para não acumular água.

Mantenha sempre tampados vasos sanitários fora de utilização ou de pouco uso. Galões, tonéis, latões e pichos devem ser mantidos vedados. Limpe sempre as bandejas de ar-condicionado, retirando água acumulada. Limpe telas e de mantenha vedados, evitando que se tornem criadouras do mosquito. Guarde pneus em locais cobertos e mantenha garrafas vazias com o bico virado para baixo.

Deixe baldes de limpeza vazios sempre com a boca virada para baixo. Não deixe que água se acumule em plantas como bromélias, babosa, bananeira ou semelhantes. Limpe piscinas e fontes de jardim, tratando periodicamente a água com produtos químicos. Verifique sempre as bandejas da geladeira e do sanitificador para evitar que se tornem criadouras para o mosquito. Passe com rodo qualquer pouca d'água acumulada sobre lajes sem telhadas.

O *Aedes* pode transmitir doenças graves, como a CHIKUNGUNYA, a ZIKA e a DENGUE. Minas Gerais está empenhada em eliminar os focos do mosquito. Participe desse esforço. Não deixe água parada e dê adeus ao *Aedes*.

saude.mg.gov.br/aedes



3.11.2 Dia Internacional da Mulher

No dia 18 de março de 2023, a acadêmica Júlia Alves realizou palestras voltadas para o público feminino. A primeira palestra foi sobre câncer de mama e de colo do útero referente ao mês da mulher; A palestra foi feita com o intuito de mostrar

para as mulheres a importância de se cuidar e de estar em alerta a qualquer sintoma referente as doenças; A importância de fazer o exame para detectar o câncer de mama e o preventivo para se prevenir contra o câncer de colo de útero e a vacinação que previne contra o papiloma vírus humano.

Os acadêmicos Raphael Reis e Renata Rodrigues realizaram um café da manhã especial para as mulheres no sábado do dia 08 de março. Neste dia foi disponibilizado a todo público feminino da população adscrita testes rápidos, preventivo, consulta com fisioterapeuta, psicóloga, nutricionista, além das palestras de cada profissional do NASF relacionado à mulher.





Foi realizado uma palestra na sala de espera da UBS José Cirilo, no qual foi conversado sobre a importância da mulher saber o seu valor, homenageando-as pelo dia Internacional da Mulher, conversando sobre autonomia, auto cuidado e empoderamento feminino. No final foi entregue um cartão com um bombom.

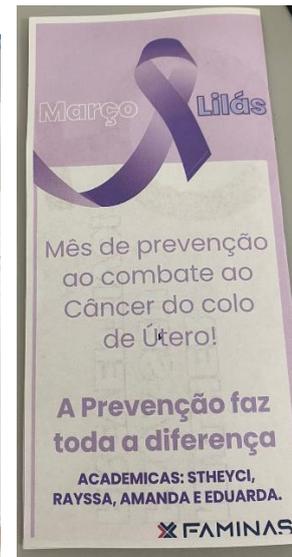
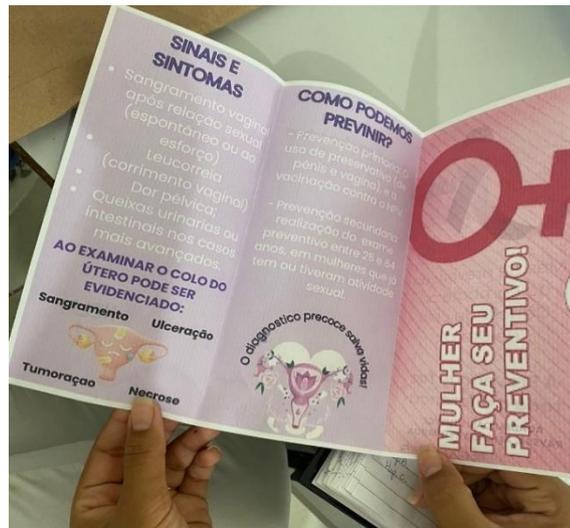




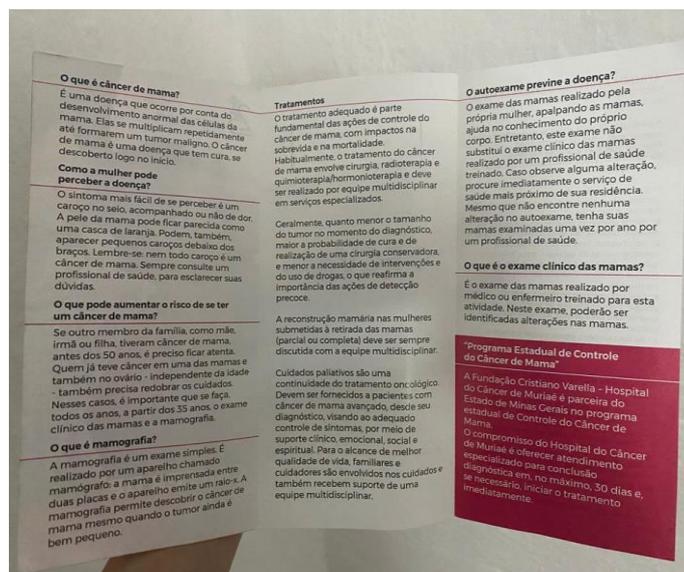
3.11.3 Março Lilás e Março Amarelo

Tal ação foi realizada pelas acadêmicas Amanda Dias, Eduarda Cancela, Rayssa Oliveira e Stheyciane Silva, no dia 23 de março de 2023. Teve como intuito principal, a conscientização das mulheres sobre a importância da prevenção e do enfrentamento dessas duas patologias que se destacam fortemente entre as mais recorrentes entre as mulheres brasileiras, sendo elas o câncer de colo de útero e a endometriose, se destacando o câncer como a quarta causa que mais mata mulheres em todo país. Portanto, concluímos esse trabalho explicando os primeiros sintomas de cada uma das patologias citadas e como é importante realizar consultas periódicas e exames de rotina para descartar quaisquer indícios dessas doenças.

Foi inserido um cartaz de autoria própria no mural da instituição na sala de espera da UBS São Francisco II, juntamente com a entrega de folders informativos a respeito de câncer do colo de útero para as mulheres que procuraram a UBS por demanda espontânea neste dia, sendo assim, 20 mulheres foram conscientizadas nesse dia sobre o tema e sobre a importância de se realizar o exame preventivo.



Foi entregue as mulheres da unidade que procuraram a UBS neste dia por demanda espontânea, folders informativos sobre o câncer de mama. A presente campanha com iniciativa da acadêmica Mickelly Pimentel, teve o intuito principal, a conscientização das mulheres o sobre a importância da prevenção do câncer de mama. Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), é o segundo tumor mais comum entre as mulheres, atrás apenas para o câncer de pele, e o primeiro em letalidade. Com a realização da campanha foi possível a conscientização das mulheres da unidade sobre os sintomas, os riscos, tratamentos e prevenção da patologia.



A Acadêmica Patrícia Aguiar realizou na ESF Santa Terezinha uma campanha, tendo como intuito principal, a conscientização das mulheres sobre a importância da prevenção e do enfrentamento dessas duas patologias que se destacam fortemente entre as mais recorrentes entre as mulheres brasileiras, sendo elas o câncer de colo de útero e a endometriose, explicando os primeiros sintomas de cada uma das patologias citadas e como é importante realizar consultas periódicas e exames de rotina para descartar quaisquer indícios dessas doenças.

Foi inserido cartazes no mural da instituição na sala de espera, juntamente com a entrega de folders informativos a respeito de câncer do colo de útero para as mulheres que procuraram a ESF por demanda espontânea neste dia, sendo assim, cerca de 15 mulheres foram conscientizadas nesse dia sobre o tema e sobre a importância de se realizar o exame preventivo. Foram coletados também preventivos de todas as mulheres presentes.



Os acadêmicos Raphael Reis e Renata Rodrigues realizaram na ESF Dornelas uma campanha no intuito de colocar em prática os conhecimentos obtidos da disciplina Enfermagem na Saúde da Mulher, através de uma roda de conversa com as mulheres que aguardavam por consulta médica. Foi dito sobre o Março Lilás e Março Amarelo que é o mês dedicado a prevenção do Câncer de Colo do Útero e da Endometriose. Foi possível observar que poucas mulheres tinham conhecimento sobre a endometriose, todas as dúvidas foram retiradas, instigando as mesmas a conversarem com seu médico sobre os sintomas que são apresentados e muitas das vezes não são expostos por carecerem de tal conhecimento. Foi dito também sobre o Câncer de Colo do Útero e seus sintomas, sendo importante realizar o exame preventivo conforme orientado pelo médico e o Ministério da Saúde.

MARÇO lilás

MÊS DA PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER DE COLO DE ÚTERO



O câncer de colo de útero pode ser evitado.

• HPV é a infecção sexualmente transmissível mais comum e está no 4º lugar de doenças com maior causa de morte de mulheres por câncer no Brasil.



Procure a sua UBS, M. Saúde, faça o preventivo a partir de 25 anos e procure a UBS a partir de 40 anos contra o HPV.

SALA DE ESPERA COM PACIENTES QUE AGUARDAM CONSULTA GINECOLÓGICA.

UBS DORNELAS



MARÇO amarelo

Conscientização da Endometriose

Enfª Claudineia Rocha - UBS Dornelas
Profª Estágio Soraya Loures
Alunos: Renata Rodrigues; Raphael Reis
9º Período - Enfermagem

O QUE É ? É uma modificação no funcionamento normal do organismo em que as células do tecido que reveste o útero (endométrio), em vez de serem expulsas durante a menstruação, se movimentam no sentido oposto e caem nos ovários ou na cavidade abdominal, onde voltam a multiplicar-se e a sangrar.



SINTOMAS:

- Cólica menstrual que piora com o passar do tempo;
- Dor pélvica crônica (não menstrual);
- Dor na relação sexual;
- Alterações no hábito intestinal quando menstruada;
- Alterações no hábito urinário e, Infertilidade.



DIAGNÓSTICO:

- Ultrassom transvaginal;
- Ressonância magnética da pelve;
- Videolaroscopia (procedimento cirúrgico não invasivo). É considerado o padrão ouro para diagnóstico.



TRATAMENTO:

- O uso de terapias medicamentosas;
- Cirurgia para remover ou eliminar o tecido endometrial ectópico;
- Estilo de vida saudável.

Vale ressaltar que o tratamento deve ser individualizado, de acordo com os sintomas do paciente.



Em caso de algum desses sintomas, converse com seu ginecologista.

Previnha-se!



FAMINAS
MARÇO
lilás
Conscientização e combate
ao Câncer do Colo do Útero.

En^{fa} Claudinea Rocha - UBS Dornelas
Prof^a Estágio Soraya Loures
Alunos: Renata Rodrigues; Raphael Reis
9^o Período - Enfermagem

O QUE É ? É causado pela infecção persistente por alguns tipos do Papilomavírus Humano - HPV. A infecção genital por esse vírus é muito frequente e na maioria das vezes não causa doença. Em alguns casos, ocorrem alterações celulares que podem evoluir para o câncer.



SINTOMAS:
É uma doença de desenvolvimento lento, que pode não apresentar sintomas em fase inicial. Nos casos mais avançados, pode evoluir para sangramento vaginal intermitente (que vai e volta) ou após a relação sexual, secreção vaginal anormal e dor abdominal associada a queixas urinárias ou intestinais.



DIAGNÓSTICO:

- Exame preventivo (Papanicolau);
- Colposcopia (capaz de detectar lesões anormais);
- Biópsia – se células anormais são detectadas no exame preventivo, é necessário realizar uma biópsia para análise da amostra.



TRATAMENTO:
Para cada caso deve ser avaliado e orientado por um médico. Entre os tratamentos estão a cirurgia, a quimioterapia e a radioterapia. Se confirmada a presença de lesão precursora, ela poderá ser tratada a nível ambulatorial.



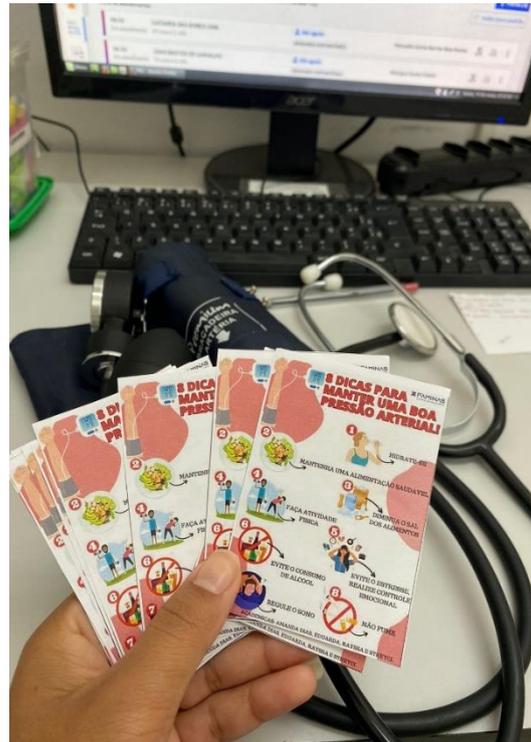
Em caso de algum desses sintomas,
converse com seu ginecologista.

Previna-se!

Referência: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/colo-do-uterio>

3.11.4 Hipertensão e Diabetes

Foi realizado no dia 19 de maio de 2023 a entrega de folhetos educativos contendo 8 dicas para manter uma boa pressão arterial, aos pacientes hipertensos que passaram pela triagem da UBS, além disso, foi realizado também a aferição da pressão arterial.



A acadêmica Isabela Bento realizou na UBS Santana uma campanha com o intuito de conscientizar a população sobre a importância dos cuidados com a glicemia descontrolada, e cuidados para evitar que a mesma se descontrola, atentando sempre aos sinais e sintomas e a administração correta dos medicamentos.

Foi inserido um cartaz de autoria própria na parede da instituição, em um lugar de fácil vista, juntamente com a entrega de folders informativos a respeito dos cuidados com a diabetes descontrolada e dicas para um bom controle glicêmico visto que muitos usuários chegam na UBS com a glicemia alterada. Teve um total de 14 pessoas no momento da palestra.

Diabetes

O QUE DEVO SABER?

DICAS PARA O BOM CONTROLE GLICÊMICO

- **Mantenha-se hidratado!** O ideal é ingerir de 6 a 8 copos de água por dia.
- **Modere o uso de açúcar, sal, óleos e gorduras.**
- **Fracione as refeições** (resíduo de 2 a 3 l ao dia).
- **Evite bebidas açucaradas** como refrigerantes e sucos industrializados.
- **Consuma diariamente frutas, verduras e legumes** (até 500g em 1 litro de água) e minimize o açúcar no sangue.
- **De preferência aos alimentos em sua versão integral** (como macarrão, arroz, farinha, entre outros).
- **Utilize adoçantes com moderação** (sem seu paladar irá se acostumando com o real sabor dos alimentos).
- **Crie o hábito da leitura de rótulo** dos alimentos e **atenção à lista de ingredientes.**

ATENTE-SE PARA OS SINTOMAS DE:

Hiperglicemia

Fome excessiva

Sede excessiva

Urinar em excesso

Instabilidade

Hálito cetônico

Hipoglicemia

Instabilidade

Palidez

Tontura

Tremor

Sudorese

Hiperglicemia

O que é?

Nível de glicose no sangue está **alto**

O que eu posso fazer caso ocorra?

Hidratar-se

Revista sua medicação

Procure um profissional

Para controlar o açúcar no sangue:

Faça regularmente exercícios físicos

Acompanhe sua saúde

Tenha hábitos alimentares saudáveis

Hipoglicemia

O que é?

Nível de glicose no sangue está **baixo**

O que eu posso fazer caso ocorra?

2 colheres de chá de açúcar

1 copo (100 ml) de suco de laranja ou refrigerante natural

2 bolos, 1 melão, 1 maçã

Nota: a glicemia é elevada após a ingestão e se não controlar deve consultar mais uma porção de alimentos açucarados.

Para se estabilizar a glicemia faça um lanche saudável com a sua proteína principal e uma fonte de carboidrato.

Acadêmica: Isabela Pereira Bento - 9º Período de Enfermagem

3.11.5 Conscientização sobre o Autismo

Foi uma ação realizada pela equipe da UBS do bairro Gaspar pela acadêmica Letícia Miranda com o objetivo discutir sobre o autismo, transmitir informações para a população e proporcionar um momento de lazer e descontração para o público-alvo. Nesta ação, foi realizado palestras para os autistas, pais de crianças autistas e para a população em geral, com o apoio de psicólogos e terapeutas ocupacionais, compartilhando informação e oferecendo suporte e acompanhamento para garantir o desenvolvimento das pessoas autistas. Também foi realizado atividades recreativas, como pinturas, circuitos, pula-pula, e distribuição de pipoca e algodão doce.



Mês de Conscientização do

AUTISMO

JUNTE-SE A NÓS EM UMA MANHÃ RECREATIVA ENTRE PAIS E FILHOS

- * Café da manhã.
- * Orientações quanto aos direitos e deveres dos pais.
- * Pinturas, circuito, pipoca, pula-pula e brincadeiras recreativas.

21 DE ABRIL, ÀS 8h

UBS GASPAR

MURIAÉ PREFEITURA SECRETARIA DE SAÚDE
DE MÃOS DADAS COM VOCÊ



A Acadêmica Thuanne Pedrosa, também realizou projetos voltados à crianças com autismo, junto à enfermeira responsável pelo ESF Josina Braga – Rosário da Limeira-MG. Teve como objetivo principal realizar o acolhimento a pacientes que já possuem diagnóstico de autismo e esclarecer dúvidas quanto a possíveis novos diagnósticos. Foi realizada a entrega de panfleto ilustrativo quanto a importância da simbolização da comemoração que o mês de abril representa, e realizada uma palestra junto a Equipe multidisciplinar da UBS: Fisioterapeuta, Psicólogo, Enfermeiro, Técnico de Enfermagem e Fonoaudiólogo.

4 CONCLUSÃO

A vivência obtida pelos acadêmicos do curso de enfermagem no campo de estágio foi de extrema importância para sua formação profissional, pois proporcionou a oportunidade de aplicar na prática os conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso. Através da imersão nos diferentes eixos de atuação, os estudantes foram expostos a uma variedade de situações clínicas e aprendem a lidar com os desafios inerentes à área da saúde.

No eixo da saúde da mulher, os acadêmicos tiveram a oportunidade de compreender as especificidades da saúde feminina, incluindo a prevenção e tratamento de doenças ginecológicas, além de questões relacionadas ao empoderamento feminino. Já no eixo da saúde do homem, eles têm a chance de atuar na prevenção e diagnóstico do câncer de próstata e no estímulo a práticas saudáveis que promovam o bem-estar masculino. A área da obstetrícia é de suma importância no campo de estágio, pois levou aos acadêmicos a vivenciarem o acompanhamento pré-natal, o parto e puerpério, desempenhando um papel crucial no suporte às gestantes e suas famílias.

No que diz respeito à saúde do idoso, o estágio proporciona uma vivência enriquecedora, permitindo aos acadêmicos entenderem as demandas específicas dessa faixa etária, incluindo o cuidado com doenças crônicas, a prevenção de quedas e o estímulo a um envelhecimento saudável e ativo. Essa experiência é fundamental para que os futuros enfermeiros possam fornecer um cuidado integral e individualizado aos idosos. Já no contexto da imunização e das doenças infectocontagiosas, os acadêmicos têm a oportunidade de se envolverem na vacinação, aprendendo sobre os diferentes tipos de imunização, o preenchimento do cartão vacinal e a rotina da sala de vacina. Além disso, eles podem vivenciar na prevenção de doenças Infectocontagiosas através da realização de testes rápido IST e Covid-19.

O campo de estágio também proporciona a oportunidade de aprofundar o conhecimento sobre lesões cutâneas, permitindo aos acadêmicos classificar e tratar diferentes tipos de feridas, promovendo uma adequada cicatrização e prevenindo complicações. Essa experiência é fundamental para a formação de enfermeiros capacitados a lidar com os desafios relacionados ao cuidado da pele. A enfermagem

psiquiátrica e a saúde mental são áreas em constante crescimento através do CAPS. O estágio oferece a oportunidade de vivenciar a assistência a pacientes com transtornos mentais, vícios em álcool e drogas e transtornos emocionais. Os acadêmicos têm a chance de aprender sobre a avaliação, o diagnóstico e o manejo dessas condições, bem como a importância do acolhimento e do cuidado humanizado.

Por fim, a educação em saúde é uma ferramenta essencial para promover a prevenção de doenças e a adoção de hábitos saudáveis pela população. Em geral, os acadêmicos tiveram perspicácia de identificar a epidemia de casos de Dengue na região, tendo também a iniciativa de realizar palestras para combate da mesma, além de outras campanhas envolvendo tuberculose, Dia da Mulher, Campanha de Imunização contra Influenza, dentre outros, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população.

Em conclusão, a vivência obtida pelos acadêmicos do curso de enfermagem no campo de estágio abrange diversos eixos de atuação, proporcionando um aprendizado prático e enriquecedor. Essa experiência possibilita a aplicação dos conhecimentos adquiridos, o desenvolvimento de habilidades técnicas e interpessoais, além de uma compreensão mais profunda das demandas e necessidades dos pacientes em diferentes contextos de cuidado. O estágio é uma etapa fundamental na formação dos futuros enfermeiros, preparando-os para enfrentar os desafios da prática profissional com segurança, competência e empatia.

REFERENCIAS

BENITO, G.A.V. et al. Developing of general competencies during supervised clinical practice. **Rev Bras Enferm[Internet]**.v. 65, n. 1, p. 172-178, fev. 2012.

MARRAN, A. L.; LIMA, P. G.; BAGNATO, M. H. S.. As políticas educacionais e o estágio curricular supervisionado no curso de graduação em enfermagem. **Trabalho, Educação e Saúde**, v. 13, n. 1, p. 89–108, jan. 2015.

MOURA, A. et al.. SENADEn: expressão política da Educação em Enfermagem. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 59, n. spe, p. 441–453, 2006.